

KUND*tun* Regional Einkaufen

Saisonal und regional essen ist gesund und schont die Umwelt. Doch wo einkaufen? Nebst den regionalen Bäckereien und Metzgereien im Dorf oder den Wochenmärkten, finden Sie untenstehend ein paar Einkaufsmöglichkeiten. Zugleich unterstützen wir die regionalen Produzenten:

✓ Bösinggen	Bäris Biohof	www.baerisbiohof.ch
✓ Düdingen	Gmüesegge	www.gmuesegge.ch
✓ Düdingen	Werro's Biohof	www.werros-biohof.ch
✓ Galmiz	Hoflade Auti Chäsi	www.wyssa-gemuese.ch
✓ Giffers	Fäschtus Biohof	www.faeschtus-biohof.ch
✓ Kerzers	Tschachtli's Hofladen	www.tschachtlis-hofladen.ch
✓ Kerzers	Hurni Gemüse / Pflück dis Glück	www.hurni-gemuese.ch
✓ Muntelier	Chez Sommer GmbH	www.chezsummer.ch
✓ Murten	Familie Rentsch	www.familierentsch.ch
✓ Murten	La Ferme 1794	www.laferme1794.ch
✓ Neuenegg/Grund	Fribis Farm	www.fribis-farm.ch
✓ Pierrafortscha	Le Marché du Claru	www.leclaru.ch
✓ Pierrafortscha	Vom Wylerhof	www.vom-wylerhof.ch
✓ Rechthalten	Biohof Rotmoos	www.biohof-rotmoos.ch
✓ Ried bei Kerzers	Gutknecht GemüseHofladen	www.gutknecht-gemuese.ch
✓ Schiffenen	Selfpick Schiffenen	www.selfpick-schiffenen.ch
✓ Schwarzsee	Gantrischli Alpkäse	www.gantrischli-alpkaese.ch
✓ St. Antoni	Schwaller's Sensler Bauernladen	www.schwallerers.ch
✓ Überstorf	KAG Freiland Biohof Bigler	www.biomondo.ch/de/business/566

Bestimmt finden Sie auch in Ihrer Nähe noch weitere Einkaufsmöglichkeiten, z. B. auch beim Landwirt mit Direktverkauf seiner Produkte ab Hof oder unter www.biomondo.ch.

Kennen Sie noch andere regionale Anbieter? Melden Sie es uns. Wir ergänzen gerne die Liste auf unserer Internetseite. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.kund.ch oder scannen Sie den QR-Code auf der Rückseite.





KULTUR NATUR
DEUTSCHFREIBURG

KUND*tun* Unverpackt-Läden

Wollen wir der Umwelt etwas Gutes tun, ist es sinnvoll, auf Einwegverpackungen zu verzichten und entweder Mehrwegbeutel für Früchte und Gemüse zu verwenden oder die eigene Dose mitzunehmen und diese aufzufüllen.

Hier haben wir ein paar Adressen von Unverpackt-Läden:

- | | | |
|------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ✓ Freiburg | Atout Vrac, Grand Rue 10 | www.atoutvrac.com |
| ✓ Tafers | Pakiaka, Mariahilfstrasse 33 | www.pakiaka.ch |

Frisches und saisonales Gemüse und Obst kann in den Hofläden (siehe Rückseite) in unserer Umgebung unverpackt eingekauft werden und mancherorts gibt es regional hergestellte Lebensmittel zum Abfüllen, wie z. B. Teigwaren. Mittlerweile bieten auch Grossverteiler die Möglichkeit an, Lebensmittel selber abzufüllen.

Möchten Sie weitere Informationen? Im Internet finden sich viele Tipps, z. B. unter

- ✓ www.nachhaltigleben.ch/zero-waste/unverpackt-laeden
- ✓ www.unverpacktschweiz.org
- ✓ www.smarticular.net

www.kund.ch

